

VEP Valor En Paternidad

Volumen 7, Número 2

Otoño 2005

Edificar Logros En Juventud

Por Rachel Wilson, Consejero para Condado Orange Liderazgo de Juventud y Concilio de Servicio - Condado Orange Oficina de Juventud y Linda Martini, Directora de Entrenamiento y Desarrollo Profesional - El Concilio del Cuidar de Niños del Condado Orange

Ser un padre o uno que cuida niños puede ser trabajo muy difícil -No hay ninguna sorpresa en eso, ¿no? Muchos padres y encargados del cuidado de muchachos tienen cosas que les gustan mucho de trabajar con los muchachos y también problemas que tienen y necesitan atención. Lo que te puede sorprender es que la mejor manera para resolver estos problemas es enfocarte en edificar los positivos en vez de concentrarte en lo negativo.

Un estudio de esto nos dice que una manera para crear hijos saludables y competentes es enfocarte en construir habilidades de desarrollo. Estos logros forman la base para jóvenes que necesitan hacer decisiones buenas y tener éxito en sus vidas. La mayor cantidad de logros que tengan los muchachos lo más fuerte que va a ser su base.

Probablemente ya hay logros alcanzados, cosas que haz hecho por tus hijos, - no importa si lo llamas así o no. Manteniendo un envío para la construcción de logros es una manera en la que los adultos pueden ayudar a los jóvenes a crecer ser ciudadanos cariñosos y productivos.

Desarrollo de logros y Desarrollo de Juventud

Investigaciones del Desarrollo de la Juventud en el Instituto de Desarrollo han encontrado que las Ventajas de desarrollo, que son los componentes del desarrollo sano, hacen la diferencia.

Una forma fácil de edificar logros

- ◆ **Pon la lista de las 40 habilidades de desarrollo en la puerta de tu refrigerador. Haz diariamente por lo menos una cosa en la lista por cada persona en tu familia.**
- ◆ **Come por lo menos, una comida junto con la familia todos los días.**
- ◆ **Negocia las reglas de la familia y las consecuencias por romper las reglas**
- ◆ **Aprende todo que puedas de lo que los muchachos necesitan en su edad actual.**
- ◆ **Reconoce que los muchachos necesitan más que apoyo financiero. Necesitan apoyo emocional e intelectual. Mantén equilibrio entre tiempo con la familia y otras cosas como trabajo, recreo, y distracciones.**
- ◆ **Recuerda que no estás solo. Otros que forman logros en las vidas de sus hijos son maestros, vecinos, entrenadores, y los que cuidan los niños. Trabaja junto con estas personas para dar mensaje constante a los muchachos de lo que se espera de ellos, límites, y moral.**

Los jóvenes con más de estas ventajas de desarrollo son:

1. Más probable de hacer las elecciones que valoramos (lo que los investigadores llaman indicadores de progreso)
2. Menos probable de meterse en líos (lo que los investigadores llaman conductas arriesgadas); y
3. Más probable de rebotar cuando la vida se pone dura (lo que los investigadores llaman elasticidad).

¿Cuáles son los Logros de Desarrollo?

Las Ventajas de desarrollo se pueden definir como: los factores positivos en jóvenes, en la familia, en la comunidad, en la escuela, y en otros escenarios que son importantes para promover el desarrollo sano en los jóvenes. Los investigadores del Instituto de la búsqueda han identificado 40 Ventajas de desarrollo que hacen la diferencia en el vivir de los jóvenes. Desgraciadamente, demasiados jóvenes informan no tener suficiente de estos logros.

Los beneficios de Logros de Desarrollo

Llegar a familiarizarse con el concepto de Logros de Desarrollo puede servir tres funciones para usted y para su familia.

- ◆ Proporciona la validez necesaria a pasos que usted ya toma para ayudar a sus niños a convertirse en adultos sanos y productivos!
- ◆ Le da una guía acerca de maneras de enriquecer la vida

(continuado en la próxima pagina)

de sus niños y la familia proporciona un lenguaje común que.

- ◆ Ud puede utilizar con otros adultos, incluyendo maestros y entrenadores, Los líderes espirituales, y consejeros del campamento cuando hablando acerca de sus niños.

Porque no vienen niños con direcciones, los instrumentos como los 40 logros de desarrollo pueden ser muy útiles para padres y cuidadores a aprender:

- ◆ Las necesidades comunes de niños en etapas diferentes del desarrollo;
- ◆ Qué adultos pueden hacer para ayudar niños a satisfacer sus necesidades; y
- ◆ Qué recursos existen en su hogar, la escuela y la comunidad para ayudar a niños a satisfacer sus necesidades.

Para muchos adultos que viven y/o trabajan con niños los 40 logros de desarrollo han llegado a ser una fuente de ideas e inspiración ante la frustración e incluso la desesperación.

Explicando Todo

Las 40 habilidades de desarrollo se agrupan en dos categorías - Externo e Interno. Estas dos categorías se dividen en ocho áreas, cada uno describe las necesidades específicas para el desarrollo sano. ¡Como padres y cuidadores, nosotros conocemos a nuestros niños mejor! Por lo tanto, nosotros podemos ayudar a identificar cuál áreas que nuestros niños son fuertes y necesitan apoyo. Cuando hemos identificado cuál áreas que son débiles, podemos trabajar en el hogar, en la escuela, y por la comunidad para ayudar a desarrollar y utilizar los sistemas necesitados para edificar estos logros. (Por ejemplo, en el área de Apoyo Externo, nosotros podemos ayudar a nuestro niño escoger un deporte o la actividad donde ellos estarán en la compañía de otros adultos solidarios y seguros)

El Edificar de Logros - para Todos Padres y Cuidadores

A pesar del componer de su familia, todos niños beneficiarán de un aumento en logros externos e internos. Hacer esta una prioridad en su hogar AHORA prevendrá muchos problemas potenciales de surgir MAS TARDE. Todos padres y los cuidadores, inclusive los que trabajan, padres solteros, separados o divorciados, financieramente exitoso o atado financieramente, debe ser capaz de encontrar que el tiempo y los recursos para edificar los logros para y con sus niños. Si trabajando en o fuera del hogar, usted encara los desafíos diarios en ajustar de las responsabilidades diferentes de su vida. ¿Por qué no utilizar estos desafíos como oportunidades para edificar los logros?

LOGROS EXTERNOS



Las primeras cuatro categorías de los logros enfocan en estructuras externas, en las relaciones, y en las actividades que crean un ambiente positivo para jóvenes:

APOYO

Los jóvenes necesitan ser rodeados por personas que los quiere, cuida, aprecia, y los acepta.

AUTORIZACIÓN

Los jóvenes necesitan sentirse valorado y valioso. Esto sucede cuándo juventud se siente segura y respetada.



LÍMITES Y ESPERANZAS

Los jóvenes necesitan las reglas claras, las consecuencias de acuerdo con el romper de las reglas, y el ánimo para hacer su mejor.



EL USO CONSTRUCTIVO DE TIEMP

Los jóvenes necesitan las oportunidades fuera de la escuela para aprender y desarrollar las habilidades y los intereses nuevos con otros jóvenes y adultos.



LOS LOGROS INTERNOS

Las próximas cuatro categorías reflejan los valores internos, las habilidades, y las creencias que jóvenes necesitan también para interrelacionarse completamente con y funcionar en el mundo alrededor de ellos:

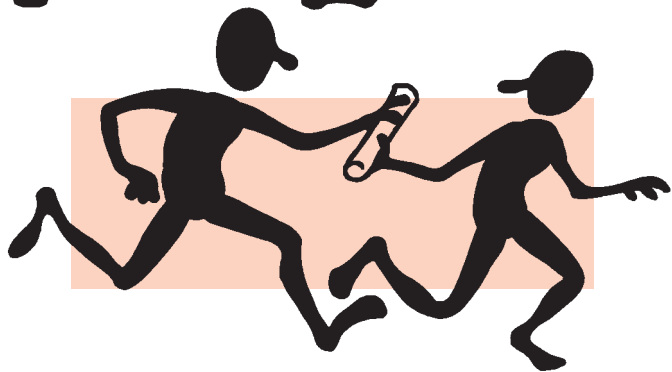
UN COMPROMISO DE APRENDER

Los jóvenes necesitan un sentido de importancia que dura acerca del aprendizaje y una creencia en sus propias habilidades.



VALORES POSITIVOS

Los jóvenes necesitan desarrollar los valores fuertes que los guía o los principios para ayudarlos hacer las decisiones sanas en sus vidas.

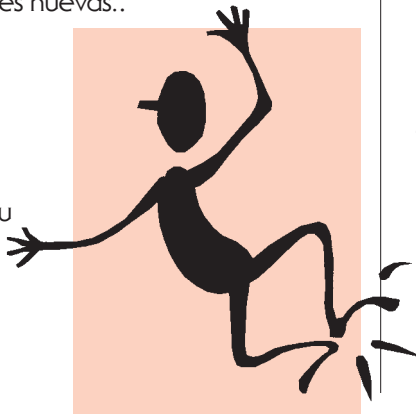


APTITUDES SOCIALES

Los jóvenes necesitan las habilidades para interrelacionar efectivamente con otros, para hacer las decisiones difíciles, y para enfrentarse con situaciones nuevas..

IDENTIDAD POSITIVA

Los jóvenes necesitan creer en su propio valor y para sentirse que ellos tienen el control sobre las cosas que sucede a ellos.



Cuide a si mismo: Si usted siempre es agotado, es agobiado, y es angustiado, usted lo encontrará difícil de proveer la clase de ambiente fijo y sostenedor útiles para su desarrollo físico, social y emocional del niño. ¿Los niños modelan su conducta - si usted no se cuidara de si, cómo ellos aprenderán a hacer así cuando ellos llegan a ser adultos?

Investigación encuentra que mujeres, en particular, no toma tiempo para sí mismos porque ellos están ocupados para hacer para los otros. Si usted encuentra que esto sucede en su vida, por qué no dice a miembros de la familia que usted estará tomando una cantidad pequeña de tiempo para usted mismo cada día o cada dos días. Empiece con una cantidad práctica de tiempo personal - usted puede leer un capítulo en un libro o se pasea alrededor del vecindad. ¡Esto ayudan a aliviar su estrés y modelar conductas sanas!

Consigue todos en la familia para hacer las tareas:

Niños necesitan saber que ellos son necesitados por su familia, y contribuyendo con tareas sencillas ayuda cada familia a funcionar bien. Algunas familias crean un tiempo de hacer la tarea al mismo tiempo. Los otros dividen (y giran?) las tareas entre miembros de la familia. ¡Es importante reconocer que todos niños (por la edad de dos) pueden contribuir significativamente, pero que ellos no deben ser esperados a completar necesariamente todas tareas la manera que un adulto lo hace!

Usted puede: anime a su niño de dos años de edad para poner las servilletas sobre la mesa antes la cena; pregunte su niño de cuatro años de edad para recoger sus juguetes y los coloca en su estante antes usted limpia con aspiradora; tenga su niño de seis años de edad ayudar a decidir en el menú para el desayuno del domingo; dé a su niño de ocho años de edad un rastrillo para ayudar con las hojas de otoño; encuentre un libro especial para que su niño de diez años de edad puede compartir con sus hermanitos.

¡Desarrolle las relaciones sanas y significativas dentro de y fuera del hogar: Todos niños quieren la atención adulta casi todo el tiempo (por lo menos hasta que ellos sean adolescentes!) Pase tiempo indiviso con cada niño en su familia - leyendo, divirtiéndose tirando una pelota uno al otro, mirando nubes, escuchando lo que está en su mente y en el corazón...

Los niños están como esponjas, y ellos empaparán el ambiente alrededor de ellos. Qué niños de jóvenes necesitan más que toda es la presencia de adultos cuidadosos y confiados. ¡Las "cosas" que nosotros los damos son mucho menos importantes, así que pasa su tiempo con ellos antes que gastando su dinero en ellos!

Encuentre apoyo para usted mismo: Todas personas, joven o viejo, prosperan en el compañerismo y el apoyo. No piense que usted necesita criar a sus niños solo, a pesar de su situación de la familia o las necesidades de sus niños. ¡Cuándo usted se aprovecha del conocimiento y las vistas de otras, usted no sólo aprende las maneras nuevas de resolver problemas viejos, pero usted afirma también que usted no es el único padre que tiene tales problemas!

Por ejemplo, su niño quizás sea uno que muerda a otros niños a menudo. Averigua de la maestra de su niño, su

amigo, un vecino o un educador local si es común para niños de esta edad para morder. ¡Colabora con ellos para hacer algunas estrategias que usted puede probar! Cuando usted entiende las necesidades de niños en edades diferentes (morder es una manera que algunos niños jóvenes expresan su frustración antes ellos han desarrollado un vocabulario adecuado), es menos probable que usted está enojado en ellos para su conducta. Diciendo a este niño: "Utilizamos palabras cuando estamos enojados; utilizamos los dientes para masticar nuestra comida" es una manera de edificar los logros externos de límites y esperanzas claras.

Construcción de logros con Proveedores de Guardería, Trabajadores de Juventud y Otros miembros de la familia

Hay fuerza en la comunidad. Los padres, los abuelos, las guarderías infantiles y programas de la juventud necesitan estar en la misma página. Los niños necesitan experimentar consistencia para sentirse seguro en su mundo. Aunque los otros que proporcionan el cuidado para sus niños no utilicen el término logros de desarrollo, ellos deben estar concientes de las necesidades básicas de los niños y ser capaz de crear un ambiente conveniente que los ayudará a desarrollar esas habilidades.

Cuando busque una guardería o programa de cuidado un padre debe considerar:

- ◆ ¿Estoy de acuerdo con sus actitudes?
- ◆ ¿Es un lugar seguro y sano para dejar a mi niño?
- ◆ ¿Cómo somos saludados cada día?
- ◆ ¿El proveedor/miembro de familia/trabajador, ¿es calmado, paciente, cuidadoso, amistoso y atento?
- ◆ ¿Utiliza el trabajador/proveedor tiempo en interacciones con mi niño?
- ◆ ¿Es reconocido mi niño por hacer las cosas "correcta"?
- ◆ ¿Hay un horario coherente?
- ◆ ¿Aprende mi niño las cosas que son apropiadas para su desarrollo, su edad y el nivel de desarrollo?
- ◆ ¿Es dada mi niño la oportunidad de aprender las cosas nuevas mediante la práctica y el uso de sus sentidos?

Recuerde, las 40 Logros de Desarrollo sólo trabajan para reforzar a sus niños y a su familia si usted los aplica a su vida cotidiana. ¿Por qué no empiezas hoy?

Contactos Locales

Para más información, o para recibir los materiales impresos o para asistir a talleres relacionados al desarrollo del niño, a la guardería infantil, al cuidado de los niños, cuidado paternal y cuidado por los abuelos y a las 40 Ventajas de desarrollo, comuníquese por favor con cualquiera de los recursos siguientes.

Orange County Youth Bureau (La Oficina de la Juventud del Condado Orange)

Teléfono : 845-291-2399 Correo electrónico: youthbur@co.orange.ny.us
Internet: www.orangecountygov.com

Busca en la guía de teléfonos una lista de la variedad de programas de juventud y servicios para la juventud y la familia ofrecidos por el condado. La juventud de 13-18 años puede encontrar información acerca de cómo unirse con el Liderazgo de la Juventud del Condado & el Concilio del Servicio.

Child Care Council of Orange County, Inc. (El Concilio de la Guardería de los Jóvenes del Condado Orange)

Teléfono: 1-800-827-1751 Correo electrónico: info@childcarecounciloc.org
Internet: www.childcarecounciloc.org

Pueden entrar en la línea del Internet para encontrar información valiosa acerca de cómo ser referido a una guardería la calidad para todos niños a pesar del nivel de ingresos o el fondo cultural. Los Proveedores de la Guardería pueden entrar en línea para averiguar cómo abrir un centro, y obtener información acerca de instrucciones y becas disponibles.

Cornell Cooperative Extension Orange County (Extensión Cooperativa de Cornell Condado Orange)

Teléfono: 845-344-1234 Internet: www.cce.cornell.edu/orange

Ofrece información acerca de programas de cuidar de los niños y de talleres y proporciona el liderazgo para la Coalición del Cuidado de Niños del Condado Orange. Los talleres para padres de niños de todas las edades, los programas para parientes encargados del cuidado, las formaciones profesionales, creando boletines y recursos y referencias que están disponibles el año entero.

Información de los 40 Logros de Desarrollo

Instituto de Búsqueda (Search Institute)

Teléfono: 1-800-888-7828 Internet: www.search-institute.org
Entra en la línea para sacar información gratis de listas de logros apropiados ¡El catálogo ofrece una variedad de maneras prácticas construir las ventajas en su hogar, la escuela, la comunidad, los programas/centros de la juventud - dondequiera que esa juventud está! Para una copia de las listas con las definiciones, vaya al www.search-institute.org/assets.

VEP Valor En Paternidad

Para más información de la educación de los padres y/o la coalición de padres del condado Orange puedes llamar a la extensión de Cornell Cooperativo extensión 845-344-1234

www.cce.cornell.edu/orange

Cornell la Extensión Cooperativa proporciona las oportunidades iguales del programa y el empleo.



Cornell University
Cooperative Extension
Orange County



Orange County
Youth Bureau



EMPIRE
BLUECROSS
BLUESHIELD

Redacción: Denyse Variano: Cornell University Cooperative Extension, Orange County; Stephanie Sosnowski, Maternal Infant Services Network (MISN).

Gráficas: Nancy Karp, Cornell Cooperative Extension, O.C.

La financiación/la Distribución: Empire Blue Cross Blue Shield, National Accounts Division, Middletown, NY; NYS Office of Children and Family Services, Orange County Youth Bureau; Orange Ulster BOCES, Cornell University Cooperative Extension, MISN.